

## **Zum Orensfelsen und zurück Fahrtechniktraining für Fortgeschrittene (man könnte auch sagen: fortgeschrittenen Alters)**

von Nicole Drissler

Nachdem Christiane und ich am Sektionsabend kurzfristig von Gerhard für die Tour 'akquiriert' wurden, hieß es MTB-Technikkurs statt BUGA, die Wahl fiel nicht allzu schwer. Sonntags trafen wir uns mit unserem Tourguide Manfred Huchler unterhalb der Rietburgbahn und los ging es mit einem Bike-Check. Jeder durfte das MTB eines anderen auf technische Mängel hin überprüfen. Keine Defekte, wir konnten bei bestem Wetter starten. Dies bedingte natürlich auch, dass einige Wanderer unterwegs waren, nicht alle waren uns defensiven MTB-ern wohlgesonnen. Das sollte unserer tollen Tour und den schönen Wegen, die Manfred herausgesucht hatte, aber keinen Abbruch tun.

Unsere Runde entwickelte sich im Lauf des Tages zu einer ausgesprochenen Tour. Auf wunderbaren Wegen, die wir nur ab und zu mit Forstwegen eintauschen mussten ging es vorbei am Hilschweiher, Richtung Steigerkopf, Schänzeltum, Forsthaus Heldenstein und Burg Meistersel. Wo immer sich eine Gelegenheit bei speziellen Stellen ergab, legten wir eine Pause ein und Manfred erklärte uns, wie am besten Treppen, Brücken, Steigungen oder Abfahren zu bewältigen sind. OK, nicht immer wurde dies sofort in die Tat umgesetzt, aber zumindest die Theorie war klar :-)

Am Orensfelsen mit grandiosem Blick auf den Pfälzerwald mit Queichtal, Trifels, Anebos und Münz traten wir den Rückweg über Landauer Hütte, Ruine Neuscharfeneck, Modenbacherthal, Mariengrotte und Rietburgbahn an. Nachdem unsere Räder wieder verladen waren, hatten wir nach einem tollen Tag auf den letzten Drücker bei der Waldgaststätte Friedensdenkmal noch einen schönen Abschluss bei Essen und na klar, eenere Riiiiieslingschorle gefunden. Nach ca. 35 km und 850 Hm hatten wir aber auch Kooohldampf un vor allem Dorschd. Ein toller Tag!

